

受講お申込み受付中！

卒業生コース開催のご案内

シルバ・メソッド ご受講のみなさまへ

今の世の中は、さまざまなことが目まぐるしく変化を遂げています。しかし、いつの時代も日々多くのことを決断するのは、全て『自分』です。それでこそあなたは自分の人生を生きているといえます。あなたは自分を信頼できますか。卒業生コースは“ひらめき”や“直観”を更に磨きます。多くの卒業生に受講して頂きたいコースです。このコースでは、セータレベルを活用し、マインドを拡大、そのレベルでしっかり機能することができるようにすると共に、自分の過去を振りかえることで自己をみつめなおし、更に未来へマインドを投入する方法を学びます。どうぞお楽しみに！

林 幹雄

卒業生コースの内容

A. スペシャル（セータ）・コンディショニング・サイクル

…目を開けたままで、自由にアルファ状態に入ってベータレベルでの活動能力を高めたり、セータレベルを利用して脳の働きを拡大する意欲的な方法で

D. より高い知性への投入

…マインドをより高い知性へ投入し、建設的、創造的目標の実現を図ります。

E. 視覚化力の強化…マインド

の目（心眼）で見るのがアルファでの機能を高めるポイントです。特殊なメンタル・トレーニングで視覚化能力が飛躍的に高まり、プログラミングが自然に良い方向へ改善されます。

B. アルファ・ユニ・モールド

…作業室のレベルに行きます。エネルギーを送りたい人を何人でもこのアルファ・ユニ・モールドへ入れて、より早く、より強く、より多くの人にエネルギーを送り、ヒーリングします。

F. 自己改革と年齢遡行…セータ

のレベルに入って皆さんの過去から前世にまで遡ります。自分を制約する過去の未解決問題や恐れ、不安、否定的な思いこみなどを開放し、肯定的な道を創るテクニックです。

C. 特殊なグラスの水のテクニック

…基礎コースの『グラスの水のテクニック』を更にパワーアップしたもので、健康や問題解決の為に情報入手に大きな力を発揮します。

G. 未来へのビジョン…人間

には自分の道を開拓する自由と力が備わっています。『未来ビジョン』のテクニックで、あなたの未来へいきます。



卒業生コースで新しい自分を発見

卒業生コースにおける年齢遡行の練習は、前世に行くことはもちろん、記憶を呼び起こす能力、視覚化力、想像力、集中力、ヒーリング能力、痛みのコントロール能力やマインドをさらに強化する…などの効果がありますが、これらに加えて、年齢遡行をしたそれぞれの受講生に、日々の生活にちょっとしたヒントを与えたり、人生自体にかかわる大きな課題にも応えてくれるものがあるようです。

卒業生コースではセータのレベルに入って出てきた時、「あー、気持ちがいい！」「なんだか不思議な感覚！」という言葉をよく聞きます。ぐっすり眠ったときのように新鮮な気分もよみがえります。しかも、レベルから出ても記憶ははっきりしています。

さて、受講するたびに、おもしろい、新しい自分を発見する卒業生コース、初めての方はもちろんのこと皆様のご参加をお待ちしております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

卒業生コースの目的とその効果は？

この卒業生コースは全体を通して、最も効果的なマインドの開発を主としています。シルバ・メソッドの基礎コースに対する理解を深め、基礎コースで学んだアルファレベルよりさらに深いセータレベルを中心にトレーニングを行います。種々の新しいテクニックは、あなたのマインドをさらに拡大し、あなたに内在している力を発現させる手助けをします。

セータ(シータ)波レベルはアルファレベルより脳波がさらにゆっくりとした、まさに眠る寸前のレベルです。

禅の修行僧、ヨーガの行者などは、長い年月の修行の結果、セータのレベルに入っても意識を保ち続ける能力を獲得します。

このコースではセータのレベルに入ることを約15分から20分で学びます。その練習を何度もすることにより、必要な情報を得るための★記憶を呼び起こしやすくします。

また、年齢遡行は、過去の記憶を呼び起こすことにより、自分の前世にまで遡ってみます。年齢遡行を行うことによって、★視覚化力や想像力、集中力をさらに強化することができます。そして、より深いレベルでのリラクゼーションをマスターすれば、★体のコントロールを行いやすくなります。

卒業生コースは、基礎コースで学んだ★ケースワーク(遠隔ヒーリング)能力や痛みのコントロール能力、またアルファのレベルにおける★プログラミング能力をも強化していきます。

過去に映し出されるものは、現在へのヒント！？

T・Tさんは、『メンタルスクリーンに描かれた光景は、いま現在、自分が人生に対する“問い”の答えを導くひとつのキーワードであったように思えます。「愛」、「知恵」、「勇気」の三つが一体となって自分に結びつきました。ヒントを一杯詰め込んだプレゼントを受け取った気分です』と述べています。卒業生コースでの体験でヒントを得て、自分の中で悩んでいた人生の方向や目的を見出した方も多いです。

『年齢遡行』をもう少し詳しく知りたい！

3人1組のグループになってスペシャル・コンディショニングサイクルを行います。それを通して、アルファのレベルよりもっと深いセータのレベルに入ります。

そして、今日から昨日、さらに一週間前、1ヶ月前、1年前……300年前……、と時間を過去へ順々に遡っていきながら、人生を再体験、あるいは、前世を思い出していきます。

ある人は、まだ見たこともないものを見ます。ある人は、懐かしい思い出の中に遊び、またある人は、微笑みを浮かべ、さらにある人はしみじみと語ります。

年齢遡行において、皆さんは誰のいいなりになるわけでもありません。安心してください。セータのレベルに入っても、すべては皆さんが自分で、リラックスして、コントロールしています。

基礎コースのコンディショニングサイクルにおいて、すでにアルファのレベルを体験し練習をしたシルバ・メソッドの卒業生だからこそ、楽しみながら、かつ安心して年齢遡行を行うことができるのです。

アメリカのスーパースター講師 ジェラルド・シービーの話

ジェラルド・シービー氏は年齢遡行において、500年前の大航海時代に遡ったとき、はじめて本格的な視覚化を体験することができたと言っています。

彼は、帆船の船乗りでした。風をはらんでギーギーと音をたてている帆やロープを見、甲板の揺れを感じたと言っています。そして、指示者から「どんな服装をしていますか？」と聞かれたとき、目は閉じていながら、頭を下にさげ、足のほうを向いて答えたのです。「黒い皮のズボン…。」彼は、「はっきりと見えた。実際に、いま現実にはいているものをそのまま見るように、はっきりと見た。」と言っています。しかも、目でみるものだけでなく、耳で聞き、からだ全体で感じ取ることができたと言います。

シルバ・メソッドの年齢遡行では、セータレベルで感じることにフォーカスしていきます。年齢遡行での記憶が事実であるか否かは別として、年齢遡行の体験を重ねながら、左上★印の能力をさらにブラッシュアップしていきましょう。