

# ウルトラセミナー テクニック & 主な内容

## ザ・ベスト1 あなたがしてあげる コンディショニング エクササイズの実践

なんとコンディショニングエクササイズがテキストに盛り込まれました。これは林講師が基礎コースの時に皆さんに読んでいたものそのものです。**あなたの大切な人へのコンディショニングエクササイズができます。**これがあればシルバ・メソッドを知らない人にもリラックスさせてあげることができるし、自分の声でオリジナルを作成することも簡単にできますね！ もちろん、その為の練習もしますよ！

## ザ・ベスト2 ホリスティックな ヒーリングと恩恵

なんとといっても、**信頼のホリスティックなヒーリング**です。部分と全身に施すものと2種類あります。このヒーリングを活用するとその恩恵はあなたのエネルギーを使った分以上に返って来ることもあります。ホセ・シルバは何度も何度もそれを経験して科学的正当性を確信しました。なんと実際にその恩恵をうけた卒業生の体験談があります。また、これを応用して自己ヒーリングの導入を試みます。どうぞお楽しみに!!! **林里恵の体験談もご参照ください。**

## ザ・ベスト3 エネルギーを 感じる

ヒーリング技術を習得する時に、あなた自身のからだにエネルギーを感じることができかもしれません。エネルギーを感じたあなたのからだはどのようなのか？

## ザ・ベスト4 より高い知性スーパーバイザーとの コンタクトの仕方

これは「**最も良い結果を得るためのテクニック**」においてスーパーバイザーからサポートを得ます。これはよくハイヤーセルフとよばれている存在です。ただ、助言者とスーパーバイザーは違います。それについても、セミナーにてお話します。

スーパーバイザーや助言者からのメッセージは決してイメージ(ビジョン)できたり、声が聞こえたりというだけではありません。「なんとなく、そう感じる」ということも多いにあります。それを大切にしますと、日常生活のあらゆる場面で、メッセージやヒントを受け取ることができます。ヒントに気がつかないかはあなた次第ともいえます。★一生のお付き合い

## ザ・ベスト5 まわりから自分を守る方法

基本の内容には入っていません。クリエイト21でご受講された皆様にだけ、お教えします。あなたがもっと自分のオーラを強くし、悪いエネルギーの影響を受けないようにする方法です。

## ザ・ベスト8 とにかく熱い！！

熱いHOTだから8位にしたかった

なんとと言っても、からだの血液の循環がよくなります！ **日頃運動不足の方、この2日間で血めぐりがグッとよくなること間違いなしです！**  
★全身血流運動を促進します

は〜い！ わたしはウルトラセミナーの案内を担当しているビビット・くる子です。それではウルトラセミナーなんでも **ザ・ベスト10**をお楽しみください。  
ここでは、**ウルトラセミナーで学ぶテクニックやポイント**を掲載しております。  
主に、あなたの家族やご友人・知人がつかれている時、調子が悪い時のためにできる、**相手を目の前にした信頼のヒーリングの方法と、スーパーバイザー(ハイヤーセルフ)からサポートを得る方法**もあります。是非、ご参加お待ちしております。



## ザ・ベスト6 活用範囲の広い スリー(3)シーンの テクニック

基礎コースのマインドの鏡は現在を青枠に改善後の結果(将来)を白枠に映しました。今度は、**現在から結果までを3つのシーンに分けてプログラム**します。これは現在から望む結果までがはっきりとよくわかっている場合には、とても強力なテクニックです。★実生活に活かせるテクニック人気 No.1

## ザ・ベスト7 レモンをつかう！ 特殊なガラスの水の テクニック

ご存知の通り基礎コースのガラスの水のテクニックは情報がほしい時に活用しました。**この特殊なガラスの水のテクニックは、レモン汁を使用**します。そして、体調を改善すること、**健康を目的として、この特別なレモン水を数回に分けて飲みます。**レモン汁をいれることによる効用をお試し下さい。  
★実生活に活かせるテクニック人気 No.2

## ザ・ベスト9 大変欲張り？な テクニック アルファ ユニモールド

基礎コースでのケースワークは一人の人に対して行いました。なんとこれは大変欲張り？なテクニック。**アルファ・ユニ・モールドは1度に何人もの人を同時に強力にヒーリングできるテクニック。**これで簡単に家族、親戚、友人、知人、会社の人、ご近所の方もいっしょにできます。

## ザ・ベスト10 ほんとに困っている 人は使っている テクニック

**ビジネス問題を解決するテクニック**…顧客集客・セールス・集金回収・就職活動・最適案選択 とにかくより高い知性スーパーバイザーを活用して仕事・お金に関する問題の解決・手がかりをつかみましょう！  
★仕事とお金の解決！